

efemia

bladder support



Invent Medic Sweden AB
Nytänkargatan 4, SE 223 63 Lund
Sweden

care@efemia.se
www.inventmedic.com



0123

UTILIZARE

Efemia Bladder Support este un dispozitiv medical destinat reducerii temporare a pierderilor de urină cauzate de efortul fizic la femei cu vârsta de 18 ani și peste, prin susținerea porțiunii mediene a uretrei prin peretele vaginal.

INCONTINENȚA URINARĂ DE EFORT (IUE)

Incontinența urinară de efort (IUE) este definită ca pierderea involuntară de urină la efort sau efort fizic, la strănut sau tuse. Afecțiunea nu este definită de cantitatea sau frecvența pierderilor urinare. Multe persoane percep incontinența ca pe o problemă socială și de igienă. IUE poate provoca, de asemenea, iritații, eczeme și infecții în zona genitală, cauzate de expunerea repetată la urină.

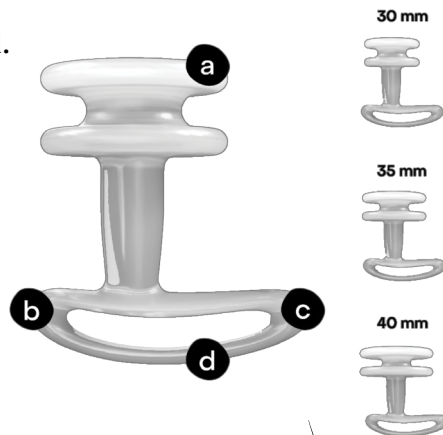
RECOMANDĂRI DE UTILIZARE / DESCRIEREA DISPOZITIVULUI

- Efemia Bladder Support este un dispozitiv de susținere intravaginal, reutilizabil, realizat din silicon de uz medical. Este destinat ameliorării temporare a pierderilor involuntare de urină cauzate de incontinența de efort.
- Poate fi utilizat atunci când vă așteptați la episoade de IUE și poate fi purtat până la 16 ore consecutive într-o perioadă de 24 de ore.
- Dispozitivul este disponibil în 3 mărimi pentru a asigura confort și eficiență optimă. Este posibil să trebuiască să încercați mai multe mărimi pentru a găsi varianta cea mai confortabilă și eficientă. Pot fi necesare câteva încercări pentru a descoperi ce funcționează cel mai bine pentru dvs.
- Deși nu este necesar, puteți scoate dispozitivul înainte de golirea vezicii urinare sau a intestinului, dacă doriți.

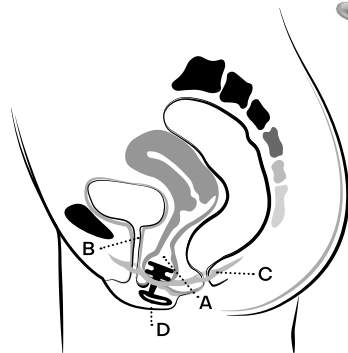
Unele femei pot prezenta un anumit grad de prolaps al organelor pelvine, ceea ce poate îngreuna introducerea și poziționarea corectă a dispozitivului.

În unele cazuri, poate apărea frecare la nivelul labiilor sau al mucoasei vaginale, care poate provoca iritație sau leziuni superficiale cauzate de frecare. Această experiență diferă de la o persoană la alta și poate fi asociată cu uscăciunea sau cu o sensibilitate crescută a zonei vulvare și/sau vaginale. Dacă știți că aveți o sensibilitate crescută sau dacă apare iritația, se recomandă utilizarea unui lubrifiant pe bază de apă împreună cu dispozitivul.

1.



2.



LA0068-05 2024-02



L1: care@efemia.se
L2: www.hma.eu/human-medicines/national-contacts.html



Producator



Data expirării



Cod catalog



Precauții



Identificator unic al dispozitivului



Consultați instrucțiunile de utilizare



Dispozitiv medical



Cod lot



Reciclare



Informații

NU UTILIZAȚI EFEMIA BLADDER SUPPORT

În sarcină



PRECAUȚII

- Utilizați un lubrifiant pe bază de apă pentru a evita disconfortul, dacă zona vulvară sau vaginală este sensibilă.
- Reduceți utilizarea dispozitivului dacă apar reacții fizice legate de dispozitiv care nu sunt trecătoare. Solicitați asistență medicală dacă reacțiile persistă în ciuda reducerii utilizării.



Dacă întâmpinați orice problemă cu dispozitivul sau utilizarea acestuia, vă rugăm să ne informați! Orice incident grav care a avut loc în legătură cu dispozitivul trebuie raportat nouă (L1) și autorității competente (L2).

ELIMINARE

Aruncați dispozitivul ca deșeu nereciclabil, conform reglementărilor locale.

DESPRE EFEMIA

Efemia este o marcă de sănătate și bunăstare pentru femei, dezvoltată de Invent Medic Sweden. Aflați mai multe despre noi și produsele noastre la: www.efemia.se

PRINCIPII DE UTILIZARE

1. ÎNAINTE DE UTILIZARE

- Asigurați-vă că vezica este goală și spălați-vă pe mâini cu apă și săpun.
- Scoateți dispozitivul din ambalaj și clătiți-l cu apă potabilă. Aceasta reduce frecarea și facilitează introducerea în vagin.
- Găsiți o poziție confortabilă; dacă sunteți în picioare, îndoierea ușoară a genunchilor poate ajuta.

2. INTRODUCEREA DISPOZITIVULUI

- Țineți dispozitivul astfel încât partea din spate a mânerului (vezi imaginea 1c) să fie orientată în jos, spre spate. Introduceți dispozitivul în vagin într-un unghi ușor ascendent, similar cu introducerea unui tampon.
- Împingeți dispozitivul până când mânerul se sprijină ferm pe corp, astfel încât labiile să acopere mânerul. Asigurați-vă că inelele de susținere au trecut complet prin deschiderea vaginală și se află deasupra planșeului pelvin (vezi imaginea 2C).

3. ÎNDEPĂRTAREA

- Dacă este posibil, goliți vezica urinară înainte de îndepărtare.
- Apucați partea exterioară a mânerului și trageți ușor, dar constant, până când dispozitivul este scos.
- Dacă simțiți rezistență sau senzație de vid, introduceți un deget lângă dispozitiv, împingând ușor într-o parte și mișcând înainte-înapoi.

4. CURĂȚAREA

Curățați dispozitivul folosind una dintre următoarele metode (după preferință):

- Clătiți bine cu apă potabilă asta dacă doriți să reutilizați dispozitivul imediat.
- Fierbeți în apă potabilă timp de 10 minute și lăsați să se usuce la aer.
- Spălați cu apă potabilă și săpun, preferabil un săpun pentru igienă intimă. Curățați întregul dispozitiv, apoi clătiți bine pentru a elimina orice urmă de săpun și lăsați să se usuce la aer.

5. ÎNLOCUIREA DISPOZITIVULUI

Înlocuiți dispozitivul la fiecare 3 luni.

Imaginea 1: a. Inele de susținere b. Față c. Spate d. Mâner

Imaginea 2: A. Vagin B. Uretra C. Planșeul pelvin

D. Efemia Bladder Support