

Efemia Bladder Support – Ghid de alegere a mărimii

Designul dispozitivului Efemia Bladder Support permite femeilor să își găsească cu ușurință mărimea corectă.

Pentru utilizatoarele aflate la prima utilizare, se recomandă setul Efemia Starter Set, care conține toate cele trei mărimi.

1. Instrucțiuni de utilizare:

a Goliți vezica urinară și spălați-vă pe mâini cu apă și săpun.



b Clătiți dispozitivul cu apă sau folosiți un lubrifiant pe bază de apă pentru a facilita introducerea.

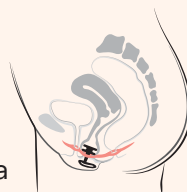


c **Apucați mânerul și introduceți dispozitivul:** Introduceți-l în vagin cu o ușoară înclinare în sus, similar cu un tampon. Inelele de susținere trebuie să treacă prin deschiderea vaginală și să se așeze pe planșeul pelvin. Mânerul trebuie să stea aproape de perineu și să fie acoperit de labiile externe. Partea lungă a mânerului trebuie să fie orientată spre spate.



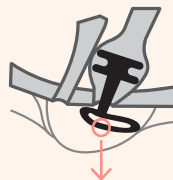
Inelele de susținere sunt rotunde, asigurând menținerea performanței indiferent de orice rotație provocată de mișcare sau de direcția în care este orientat mânerul.

d **Poziționare:** Odată introdus, pacienta poate încerca să tragă ușor de mâner, să sară sau să se miște. Dacă dispozitivul nu rămâne la locul lui sau nu reduce pierderile de urină, pacienta ar trebui să încerce o mărime mai mare sau să ajusteze poziționarea.



Țineți cont de faptul că o mărime prea mică poate provoca disconfort atât intern, cât și extern — dacă pacienta experimentează acest lucru, se recomandă o mărime mai mare!

e **Îndepărtați dispozitivul** prin tragerea ușoară de mâner și mișcându-l delicat dintr-o parte în alta. **Notă!** poate fi util ca pacienta să își golească vezica urinară înainte de îndepărtarea dispozitivului.



Dacă pacienta întâmpină rezistență sau o senzație asemănătoare unui vid atunci când încearcă să îndepărteze dispozitivul de susținere: rugați-o să introducă un deget lângă inelele de susținere, să le împingă ușor într-o parte și să le miște delicat. Acest lucru permite pătrunderea aerului și eliminarea efectului de vid.

f **Curățați dispozitivul** cu apă, apă și săpun sau fierbeți-l timp de 10 minute. De asemenea, poate fi sterilizat în cuptorul cu microunde, folosind punga de curățare Efemia adecvată.

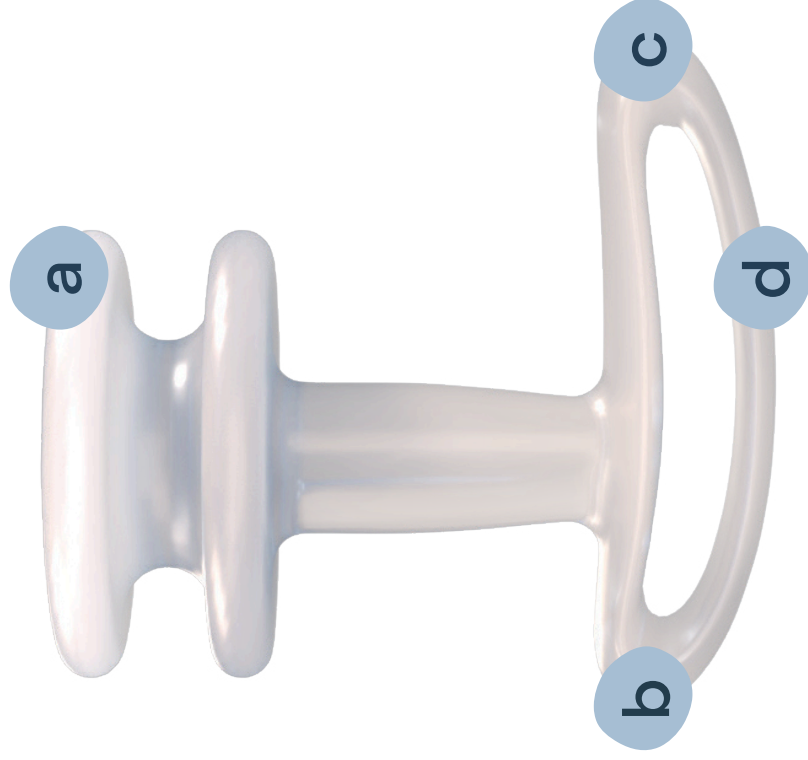


2. Pacienta testează acasă toate cele trei mărimi din Setul Starter. Se recomandă începerea cu cea mai mică mărime (30 mm). Dacă aceasta nu este eficientă, se încearcă mărimea medie (35 mm) și, eventual, și cea mai mare (40 mm).

3. După 2–3 săptămâni, se recomandă o evaluare de control. Cum a funcționat? În ce situații ajută? Care mărime se potrivește cel mai bine? Produsul trebuie înlocuit la fiecare 3 luni. După ce pacienta a identificat mărimea potrivită, se va prescrie ulterior varianta ambalată individual.

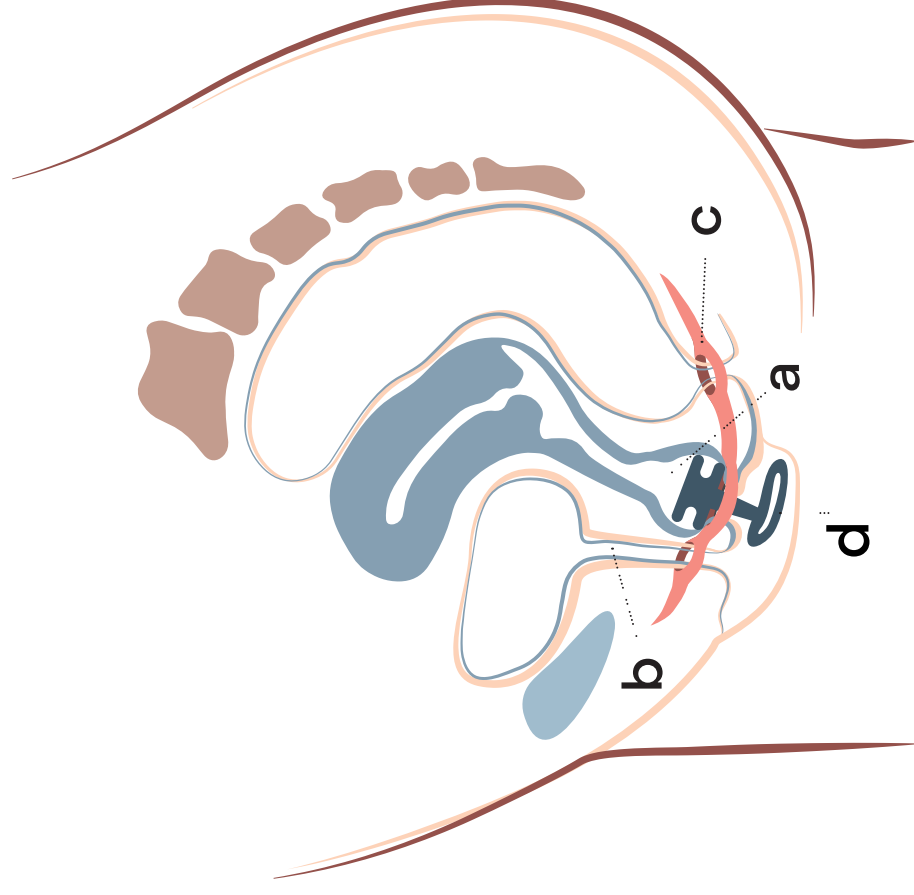


Citește mai multe aici:



a. Inele de susținere **b.** Față

c. Spate **d.** Mâner



a. Vagin **b.** Uretra

c. Planșeul pelvin **d.** Efemia Bladder Support